

令和6年度 運動遊び 特別講座 年間5回開催予定です！！

法人の専属トレーナーの「青山剛コーチ」による スイッチマン体操をグラン仙川ちとせ保育園
で 開催する予定です！！（さくら・ばら組のお友達も少し参加予定です）

日時	時間	
5月7日（火） 子どもの日の集会	10時00分～11時	9時30分～10時（4歳） 10時～10時30分（5歳児）
6月25日（火）	10時～11時	10時～10時30分 5歳児 10時30分～11時 4歳
8月19日（月）	10時～11時	10時～10時30分 5歳児 10時30分～11時 4歳
9月10日（火）	10時～11時	10時～10時30分 5歳児 10時30分～11時 4歳
12月10日（火）	10時～11時	10時～10時30分 5歳児 10時30分～11時 4歳



講師紹介
青山剛氏（「TeamAOYAMA」ヘッドコーチ）

競泳、陸上競技経験を経て、日本体育大学入学後トライアスロンを始める。日本学生選手権3位、日本選手権9位となり、世界選手権日本代表に選出される。1999年にコーチへ転身、選手をアテネ五輪トライアスロン競技日本代表、日本人初の世界ランキング5位へ導く。05年からは、自身の競技経験やアスリート指導実績をメソッド化し、パーソナル指導「Team AOYAMA」をスタート。子ども、初心者、ランナーなど幅広くプロコーチとして活動の場を広げ「正しく運動を続けることの大切さ」を指導している。

スイッチマン青山剛 YouTube チャンネル ▶ 