

保育園で使用する主な食材リスト（1歳以上児向け）

保育園の給食では様々な食材を使用します。その中でもアレルギー源となりやすい食材、事前に食べていただきたい食材をリスト化しました。お子様の安全のためにもこれらの食材をご家庭で必ず2回以上食べていただき、チェック欄にチェックをお願いします。チェックした用紙は面談

園児名()
保護者名()

提出日 平成 年 月 日

食べた食材はチェック欄に○をつけて下さい

	食品	チェック欄
特にアレルギー源になりやすい食品	卵・マヨネーズ	
	牛乳	
	小麦	
	えび	
	かに(かにかまぼこ可)	
アレルギー源になりうる食品	いか(さきいか可)	
	さけ	
	さば	
	鶏肉	
	豚肉	
	大豆	
	ごま	
	オレンジ	
	キウイフルーツ	
	パイナップル	
	バナナ	
	りんご	
	桃	
	いちご	
	ゼラチン	
山芋(加工品可)		

※果物は缶詰可