

保育所給食食材チェック表(離乳食～乳幼児食)

○初期(5～6か月) △中期(7～8か月) □後期(9～11か月) ◎完了(12か月～)

| 穀類 | | 魚介類 | | 野菜・きのこ | |
|--------------------------|------------|--------------------------|-------------|--------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> | ご飯 | <input type="checkbox"/> | さわら | <input type="checkbox"/> | 小松菜 |
| <input type="checkbox"/> | おかゆ | <input type="checkbox"/> | 鮭 | <input type="checkbox"/> | チンゲン菜 |
| <input type="checkbox"/> | ふ | <input type="checkbox"/> | さば | <input type="checkbox"/> | かぶ |
| <input type="checkbox"/> | 菓子パン | <input type="checkbox"/> | あじ | <input type="checkbox"/> | レタス |
| <input type="checkbox"/> | 中華そば | <input type="checkbox"/> | いわし | <input type="checkbox"/> | サラダ菜 |
| <input type="checkbox"/> | ベーキングパウダー | <input type="checkbox"/> | さんま | <input type="checkbox"/> | カリフラワー |
| <input type="checkbox"/> | ホットケーキミックス | <input type="checkbox"/> | まぐろ | <input type="checkbox"/> | 切干大根 |
| <input type="checkbox"/> | ワンタンの皮 | <input type="checkbox"/> | 花かつお | <input type="checkbox"/> | ホールコーン |
| <input type="checkbox"/> | 白玉粉 | | | <input type="checkbox"/> | アスパラガス |
| <input type="checkbox"/> | もち米 | 肉類 | | <input type="checkbox"/> | おくら |
| <input type="checkbox"/> | オートミール | <input type="checkbox"/> | ソーセージ | <input type="checkbox"/> | なす |
| | | <input type="checkbox"/> | ベーコン | <input type="checkbox"/> | ねぎ |
| いも・てんぷん | | <input type="checkbox"/> | 合ミンチ | <input type="checkbox"/> | れんこん |
| <input type="checkbox"/> | コーンスターチ | <input type="checkbox"/> | 牛ミンチ | <input type="checkbox"/> | しょうが |
| <input type="checkbox"/> | わらび粉 | | | <input type="checkbox"/> | にんにく |
| <input type="checkbox"/> | くず粉 | 乳類 | | <input type="checkbox"/> | なめこ |
| <input type="checkbox"/> | 蒟蒻(板・糸) | <input type="checkbox"/> | 調理牛乳(シチュー等) | <input type="checkbox"/> | マッシュルーム |
| | | <input type="checkbox"/> | スキムミルク | <input type="checkbox"/> | 菜の花 |
| 海藻 | | | | <input type="checkbox"/> | エリンギ |
| <input type="checkbox"/> | 寒天 | 油・調味料 | | <input type="checkbox"/> | もやし |
| <input type="checkbox"/> | 青のり | <input type="checkbox"/> | こんぶだし | <input type="checkbox"/> | セロリ |
| | | <input type="checkbox"/> | かつおだし | <input type="checkbox"/> | 根深ねぎ |
| 蕎麦・豆類 | | <input type="checkbox"/> | いりこだし | <input type="checkbox"/> | 冬瓜 |
| <input type="checkbox"/> | しょうゆ | <input type="checkbox"/> | オリーブオイル | <input type="checkbox"/> | パプリカ |
| <input type="checkbox"/> | おから | <input type="checkbox"/> | ケチャップ | <input type="checkbox"/> | ズッキーニ |
| <input type="checkbox"/> | 小豆 | <input type="checkbox"/> | ソース | <input type="checkbox"/> | パセリ |
| <input type="checkbox"/> | 高野豆腐 | <input type="checkbox"/> | コンソメ | <input type="checkbox"/> | 三つ葉 |
| <input type="checkbox"/> | 油揚げ | <input type="checkbox"/> | オイスターソース | <input type="checkbox"/> | 貝割れ |
| <input type="checkbox"/> | 厚揚げ | | | <input type="checkbox"/> | ししとう |
| <input type="checkbox"/> | 納豆 | お菓子・その他 | | <input type="checkbox"/> | きぬさや |
| <input type="checkbox"/> | そら豆 | <input type="checkbox"/> | 赤ちゃんせんべい | <input type="checkbox"/> | 青じそ |
| <input type="checkbox"/> | エンドウ豆 | <input type="checkbox"/> | 赤ちゃんボーロ | <input type="checkbox"/> | にがうり(ゴーヤ) |
| <input type="checkbox"/> | 粟 | <input type="checkbox"/> | 赤ちゃんウエハース | <input type="checkbox"/> | ニラ |
| <input type="checkbox"/> | 小豆缶 | <input type="checkbox"/> | ポップコーン | <input type="checkbox"/> | きくらげ |
| <input type="checkbox"/> | 甘納豆 | <input type="checkbox"/> | メープルシロップ | | |
| | | <input type="checkbox"/> | ココナッツパウダー | | |
| | | <input type="checkbox"/> | レーズン・ブルー | | |